

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
МОУ ООШ № 2**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ ООШ № 2

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года:

- 1 класс - 33 недели;
- 2-4, 9 классы – 34 недели;
- 5-8 классы - 35 недель

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей -4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется:

- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-9 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СанПин 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения

- продолжительность урока в 1 классе 35 минут в первом полугодии, 40 минут во втором полугодии;
- в сентябре-октябре четвертый урок в 1 классе проводится в форме:
  - тематических экскурсий,
  - игровых занятий,
  - уроков-путешествий

2.9.. В соответствии с принципами здоровьесбережения, учитывая запросы родителей, в 1-9 классах создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. С этой целью предусмотрено ежедневное проведение утренней гимнастики до начала учебных занятий (5 минут).

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. Перемена между занятиями – 10 мин. Для организации активного отдыха и горячего питания – после 2-го и 3-го уроков две перемены по 20 минут каждая.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.12. Расписание звонков:

Для учащихся 1-го класса (I полугодие)

Время	Урок
8.30-9.05	1 урок
9.15 -9.50	2 урок
10.10 -10.45	3 урок
11.05-11.40	4 урок
11.50 -12.25	5 урок

Для учащихся 1-го класса (II полугодие)

Время	Урок
8.30-9.10	1 урок
9.20-10.00	2 урок
10.20-11.00	3 урок
11.20-12.00	4 урок
12.10- 12.50	5 урок

Для обучающихся 2-9 классов в течение года:

Время	Урок
8.30-9.15	1 урок
9.25-10.10	2 урок

10.30-11.15	3 урок
11.35-12.20	4 урок
12.30-13.15	5 урок
13.25-14.10	6 урок

2.13. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 9-х классов - не более 6 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку во 2-9 классах и технологии в 5-8 классах допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для обучающихся I ступени обучения основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры,
- для обучающихся II ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.19. Для обучающихся I ступени обучения основные предметы должны проводиться на 2-3-х уроках, для обучающихся II ступени обучения - на 2,3,4 уроках.

2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы сопровождается обязательным проведением с обучающимися инструктажа по правилам поведения и соблюдения техники безопасности. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

4.3. Внеурочные индивидуально-групповые занятия начинаются через 15 минут после окончания уроков.

4.4. Часы индивидуально-групповых занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В Школе работает группа продленного дня для обучающихся 2-4 классов, которая начинает свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается директором школы.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

-1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

-2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация выпускников 9-го класса проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.