

# **Аннотация к рабочей программе учебного курса «За страницами учебника» для обучающихся 8 класса \***

**Рабочая программа учебного курса по биологии «За страницами учебника биологии»** для учащихся 8 класса разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, с учётом планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования МОУ ООШ№2 г.Новоузенска

Программа учебного курса «За страницами учебника биологии» реализует общеинтеллектуальное направление внеурочной деятельности.

Актуальность. На сегодняшний день очевидны проблемы здоровья граждан России. Именно общество в лице образовательных учреждений формирует систему приоритетов и ценностей, определенный стиль жизни, так называемые социально одобряемые нормы поведения. Поэтому образовательному учреждению необходимо найти новые формы пропаганды и внедрения ценностей здорового образа жизни, культуры здоровья, выработать новую систему социально-культурных ценностей, в которой здоровье будет одним из основных личностных приоритетов

**Цель изучения предмета курса «За страницами учебник»**

Формирование у обучающихся бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих людей, развитие культуры здорового образа жизни и расширение кругозора в области медицины. создание условия для овладения учащимися основными общебиологическими и медицинскими терминами и понятиями; учить применять их на практике.

**Задачи программы:**

1. Шире изучить строение организма человека.
2. Формировать научное мировоззрение. Позволяющее уяснить положение человека в природе и общебиологические закономерности развития.
3. Выявить связи организма человека с окружающей средой.
4. Формировать установки ЗОЖ.

Курс поможет учащимся постепенно готовиться к сдаче ЕГЭ по биологии

**Умения и навыки:** результатом обучения по данной программе является приобретение учащимися знаний по аспектам: валеологии, санитарно-гигиеническим, психолого-физиологическим и применение их в жизни:

- вести здоровый образ жизни;

соблюдать здоровье сберегающие технологии при выполнении физического и умственного труда;

формировать культуру межличностных отношений;

-овладевать новыми определенными практическими навыками, оказания медицинской помощи;

-теоретический материал неразрывно связан с практикой.

- Программа ориентирована на реализацию в подгруппе (5-10 человек)

Режим занятий- 34часа, 1 раз в неделю.

**Рабочая программа содержит следующие разделы:**

1. Окружающая среда и здоровье ( 4 часа)
2. Иммуитет человека . Паразиты в нашей жизни(4 часа)
3. Вредные привычки 2часа
- 4.Влияние физкультуры и спорта на организм человека ( 2 час
- 5 Питание и здоровье ( 3 часа)
6. Прививки и вакцины ( 2часа)
7. Заболевания опорно-двигательной системы.( 4 часа)
- 8.Основные болезни сердечно - сосудистой системы ( 4 часа)
- 9 Заболевания пищеварительной системы ( 2 час)
- 10 Заболевания выделительной системы ( 2часа)
- 11 Болезни анализаторов ( 4 часа)
- 12 Уход и профилактика болезней кожи ( 2

**Ожидаемые результаты:**

1. Новые дополнительные знания по биологии (вне базового курса).
2. Овладение новыми практическими навыками оказания первой медицинской помощи, умения применять полученные знания на практике.
3. Профессиональная ориентация.
4. Пропаганда знаний по внедрению ЗОЖ в жизни
- 5.Снижение уровня заболеваемости обучающихся.
- 6 Формирование культуры здорового образа жизни.
- 7.Осознанный выбора детьми здорового образа жизни.

**Проверка ожидаемых результатов:**

- 1 Конкурс для обучающихся на составление собственной программы здоровья.
- 2 Диагностика в виде тестов, анкет, опросников у данной категории подростков для выявления отношения их к алкоголю и других вредных привычек.

3 Защита мини – проектов «Программа моего здоровья».

4 Оказание первой доврачебной помощи.